

Аннотация программы "3 D (детство-движение-спортивное движение)"

Физическое воспитание - одно из необходимых условий правильного развития детей. Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, воспитывает ловкость, четкость и быстроту реакции, повышает активность, развивает чувство дружбы. Полноценное физическое развитие детей возможно лишь при комплексном использовании средств физического воспитания: природных факторов, гигиенических мероприятий и физических упражнений. Большое место во всестороннем физическом развитии детей занимают спортивные упражнения, гимнастика а также элементы спортивных игр. Подвижная игра с мячом требует определенного напряжения мыслительной деятельности детей: анализа ситуации, принятия решения, соответствующего обстановке.

Дополнительные занятия по программе спортивной направленности способствуют лучшей адаптации дошкольников в новых коллективах, формируют у них чувство уверенности в себе. Принятие нестандартных решений во время игры развивает умение взаимодействовать со сверстниками, воспитывает чувство коллективизма, а также способность подчинять собственные действия и эмоции, поставленным перед детским коллективом, задачам. Таким образом, дополнительные занятия баскетболом, создают благоприятные условия для успешной социализации. Занятия с использованием гимнастических упражнений позволяют гармонично укреплять и развивать опорно-двигательный аппарат, а также все группы мышц и связок.