

Памятка для детей и родителей по правилам безопасного поведения в зимний период.

1. Обходите скользкие участки:

- прилей к чистой сухой подошве кусочек лейкопластиря;
- если поскользнулся: падай вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду;
- если ты падаешь назад, успей сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к живи
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

2. Переходи дорогу только в установленном месте!

3. Зимой быстро темнеет: прикрепите на одежду светоотражающие элементы!

4. Дышите только носом!

5. Не садись на холодную скамейку!

6. Не ходите под крышами домов, там могут висеть сосульки!

7. Не забывайте носить варежки и завязывать шарф!

8. На ноги надевай тёплые носки и тёплую обувь!

9. Не ходи на речной лёд водоемов без взрослых!

10. Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения Срочно иди домой!

11. Не лижи языком металлические предметы на морозе!

12. Не снимайте шапку на улице!





Не находись под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.