***Анкета «Условия здорового образа жизни детей в семье».***

Анкетирование проведено в рамках организации проекта «Физическое развитие- залог здоровья детей».

**Цель**: выявить, какими методами пользуются родители при организации здорового образа жизни в семьях».

**Дата проведения**: октябрь 2016 года.

**Количество участников**:14 (68%).

1. Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни?

ДА-7, НЕТ-2, ИНОГДА- 5.

1. Используете ли Вы полученные знания в воспитании Вашего ребёнка?

ДА-10, НЕТ-2, ИНОГДА-2.

1. Можно ли назвать образ жизни в Вашей семье здоровым?

ДА-11, НЕТ-2, ИНОГДА-2.

1. Делаете ли Вы утреннюю зарядку?

ДА-1, НЕТ-6, ИНОГДА-7.

1. Есть ли у Вас или других членов семьи вредные привычки?

ДА-5, НЕТ-9.

1. Как Вы организуете питание в Вашей семье?

ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ-10,

ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОДНИМ ВИДАМ ПРОДУКТОВ-0,

ПИТАЕМСЯ РЕГУЛЯРНО- 4.

1. Как воздействует на Вашего ребёнка климат в семье?

ПОЛОЖИТЕЛЬНО-12,

ОТРИЦАТЕЛЬНО-1,

НЕ ВОЗДЕЙСТВУЕТ-1.

1. Что Вы считаете здоровым образом жизни?

РЕГУЛЯРНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ,

ДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ,

ЗАКАЛИВАНИЕ,

ГАРМОНИЧНЫЙ ВНУТРЕННИЙ МИР И ЗДОРОВАЯ ПСИХИКА,

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ,

ОТСУТСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК,

ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

1. Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычек к здоровому образу жизни?

ДА-14, НЕТ-0.

1. Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми?

ДА-10, НЕТ-1, ИНОГДА-3.

1. Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?

ДА-7, НЕТ- 7.

1. Вы сами здоровы?

ДА-9, НЕТ-0, ЗАТРУДНЯЮСЬ ОТВЕТИТЬ- 5.

1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?

ДА-7, НЕТ-7.

1. Каковы причины болезни Вашего ребёнка?

НЕДОСТАТОЧНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ-0,

НЕДОСТАТОЧНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СЕМЬЕ-2,

НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ-0,

ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К БОЛЕЗНЯМ-3,

СВОЙ ВАРИАНТ-9 (несформированность иммунитета, контакт с большим количеством детей, больные дети в детском саду),

НИЧЕГО НЕ ОТВЕТИЛИ-4.