Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Таргонская Т.В. (заведующий)

МДОУ «Детский сад №237»

НОД на 2022-2023 учебный год

**Принят на педагогическом совете**

**Протокол № 1 от (30) 31.08. 2022 года**

|  |
| --- |
| **Подготовительные к школе группы (от 6 до 7 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности 30 мин. Максимально допустимый объём образовательной пагрузки в НОД в первой половине дня 1.5часаПерерывы между НОД не менее 10 мин |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **9** | 9.00-9.30 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим)9.45- 10.15 Рисование***Физкультура (НА ПРОГУЛКЕ******9.55 второй завтрак******Прогулка с 11 до 12.40 (10мин. Сбор на прогулку)*** | 9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности9.45-10.15 Формирование элементарных математических представлений***10.30 Музыка*** | 9.00-9.30 Формирование элементарных математических представлений 10.00-10.30 Развитие речи, основы грамотности***10.30 Физкультура*** | 9.00 **Проектная деятельность**Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время | 9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности9.45-10.15 Лепка/аппликация***10.30 Физкультура*** |
|  |  | 15.50 **занятия с психологом** | ***15.15Музыка*** | Конструирование/ручной труд в свободное время |
| **7** | 9.00-9.30 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим)9.45 – 10.15 Лепка/аппликация,***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)****9.55 второй завтрак**Прогулка с 11 до 12.40 (10мин. Сбор на прогулку****)*** | 9.00-9.30 Формирование элементарных математических представлений 9.45-10.15 Развитие речи, основы грамотности***10.30 Физкультура*** | 9.00-9.30 Формирование элементарных математических представлений9.45 – 10 15 Рисование  | 9.00 **Проектная деятельность** | 9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности***10.00Музыка*****Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** |
|  |  |  | ***15.50Музыка*****15.15- занятия с психологом** | ***16.10 Физкультура*** | Конструирование/ручной труд в свободное время |
|  | **Старшая и подготовительные к школе группы (от 5 до 7 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности 25 мин.Максимально допустимый объём образовательной пагрузки в НОД в первой половине дня 1.5часаПерерывы между НОД не менее 10 мин |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **1** | 9.00-9.25 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим) Старшая группа9.35- 10.00 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим) Подготовительная группа9.00-9.25 Конструирование/ручной труд Старшая группа9.35- 10.00 Конструирование/ручной труд Подготовительная группа*9.55 второй завтрак**Прогулка с 11 до 12.40 (10мин. Сбор на прогулку)* | 8.50-9.15 Формирование элементарных математических представлений Старшая группа9.25-9.50 Формирование элементарных математических представлений Подготовительная группа8.50-9.15 РисованиеПодготовительная группа9.25-9.50 РисованиеСтаршая группа***10.00 Физкультура*** | 8.50-9.15 Формирование элементарных математических представлений Старшая группа9.25-9.50 Формирование элементарных математических представлений Подготовительная группа8.50-9.15 Рисование(развитие мелкой моторики и графо-моторных навыков)Подготовительная группа9.25-9.50 Рисование(развитие мелкой моторики и графо-моторных навыков)Старшая группа***10.00Музыка*** | 9.00-9.30 **Проектная деятельность*****Физкультура******(НА ПРОГУЛКЕ)*** | 9.00-9.25 Развитие речи,основы грамотности Старшая группа9.35- 10.00 Развитие речи,основы грамотности Подготовительная группа9.00 – 9.25 Лепка/аппликация,Подготовительная группа9.35- 10.00 Лепка/аппликация,Старшая группа**Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** |
|  |  | ***15.50 Музыка*** |  | ***15.50 Физкультура*** |  |
| **Старшие группы (от 5 до 6 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности 20 -25 мин. Максимально допустимый объём образовательной пагрузки в НОД в первой половине дня 45минПерерывы между НОД не менее 10 мин. |
| **3****СТ.** | 9.00-9.20 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим)9.35- 9.55 Развитие речи, основы грамотности*9.55 второй завтрак**Прогулк с 10.40 до 12.25 (10мин. Сбор на прогулку*) | 9.00-9.25 Формирование элементарных математических представлений9.35- 9.55 Рисование***10.00 Музыка*** |  9.00-9.20 Формирование элементарных математических представлений9.35- 9.55 55 Развитие речи, основы грамотности ***10.00 Физкультура*** | 9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности**9.30 -10. 00Проектная деятельность*****Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)*** | 9.00-9.25 Лепка/аппликация ***10.00 Физкультура***Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время |
| ***15.50 Музыка*** | Конструирование/ручной труд в свободное время |  |  |  |
| **11****СТ.** | 9.00 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим)***10.00 Музыка******9.55 второй завтрак******Прогулка с 10.40 до 12.25 (10мин. Сбор на прогулку)*** | 9.00-9.25 Формирование элементарных математических представлений 9.35-9.55 Развитие речи,основы грамотности***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)*** | 9.00-9.25 Формирование элементарных математических представлений 9.35-9.55 Лепка/аппликация | 9.00 **Проектная деятельность*****10.00 Музыка*** | 9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.35-9.55 Рисование***Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время*** |
| ***16.10Физкультура*** |  | ***16.20Физкультура*** | Конструирование/ручной труд в свободное время |  |
| **Средние группы (от 4 до 5 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности 20мин. Максимально допустимый объём образовательной пагрузки в НОД в первой половине дня 40минПерерывы между НОД не менее 10 мин. |
| **6****Ср.** | 9.00- 9.20 Формирование целостной картины (ознакомление с окружающим) 9.20 Рисование***9.55 второй завтрак,*** ***Прогулка с 10.20 до 12.10 (20мин сбор на прогулку)*** | 9.00 Формирование элементарных математических представлений***9.30Физкультура*** |  ***8.00Физкультура***9.00 Развитие речи,основы грамотности **Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** | 9.00 **Проектная деятельность*****Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)*** | 9.00 Лепка/аппликация***9.30 Музыка*****Конструирование в свободной деятельности** |
|  |  |  | ***15.15 Музыка*** |  |  |
| **12****Ср.** | 9.00- 9.20 Формирование целостной картины (ознакомление с окружающим) **9.30 Музыка*****9.55 второй завтрак,*** ***Прогулка с 10.20 до 12.10 (20мин сбор на прогулку)*** | ***8.00 Физкультура***9.00 Развитие речи, основы грамотности9.30Рисование***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)*** | 9.00-9.20 Формирование элементарных математических представлений ***9.30 Музыка*** | ***8.00 Ритмика*****Проектная деятельность****Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** | ***8.00 Физкультура***9.00 Лепка/аппликация |
|  | **Конструирование в свободной деятельности** |  |  |  | ***15.15 Ритмика*** |
| **Младшие группы (от 3 до 4 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности 15 мин. Максимально допустимый объём образовательной пагрузки в НОД в первой половине дня 30минПерерывы между НОД не менее 10 мин. |
| **10****Мл.** | 9.00 Формирование целостной картины (основы науки и естествознания)***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)****9.35 второй завтрак**Прогулка с 9.50 до 11.40 (20мин сбор на прогулку)* | 9.00 Формирование элементарных математических представлений ***9.30Музыка*****Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** | **9.00** Рисование***9.30 Физкультура*** | 9.00 Развитие речи,основы грамотности**Проектная деятельность****Конструирование в свободной деятельности** | 9.00Лепка/аппликация/***9.30Физкультура*** |
|  | ***15.50 Ритмика*** |  |  | ***15.50Музыка*** |  |
| **8****Мл.** | 8.00 Ритмика9.00 Формирование целостной картины (ознакомление сокружающим*9.35 второй завтрак**Прогулка с 9.50 до 11.40 (20мин сбор на прогулку)* | 9.00 Формирование элементарных математических представлений ***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)*** |  8.00 Ритмика9.00 Развитие речи, основы грамотности9.30 Рисование | **Проектная деятельность*****9.30 Музыка******Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время*** | 9.00 Лепка\Аппликация***Конструирование в свободной деятельности***  |
|  | ***15.15 Физкультура*** | ***15.15 Музыка*** | ***15.15 Физкультура*** |  |  |
| **Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (8-10) мин. « ....допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дны (по 8-10мин) п.11.8 гл.11. СанПин от 15.05.2013г.  |
| **5** | **9.00 Музыка*****9.10. второй завтрак******Прогулка с 9.20 до 11.20 (30мин сбор на прогулку)*** | ***9.00 Физкультура*** | 9.00 Рисование***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)*** | ***9.00 Музыка*****Проектная деятельность****Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** | ***9.00 Физкультура*** |
|  | 15.25 Ребенок и окружающий мир | 15.25 Развитие речи. Художественная литература | 15.25Лепка/конструирование |  | 15.25 Развитие речи. Художественная литератур |
| **2** | 9.00 Ребенок и окружающий мир***Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ)******9.10. второй завтрак******Прогулка с 9.20 до 11.20 (30мин сбор на прогулку)*** | 9.00 Развитие речи. Художественная литература | ***9.00 Музыка*****Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** | 9.00 **Проектная деятельность*****Физкультура(НА ПРОГУЛКЕ*** | 9.00 Рисование |
|  | ***15.50 Физкультура*** | 15.25Лепка/конструирование | ***15.50Физкультура*** | 15.25Развитие речи. Художественная литература | ***15.50 Музыка*** |
| **Первая группа раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)**Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (8-10) мин. « ....допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дны (по 8-10мин) п.11.8 гл.11. СанПин от 15.05.2013г.  |
| **4** | 9.00Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи***9.10. второй завтрак******Прогулка с 9.20 до 11.20 (30мин сбор на прогулку)*** | ***9.00 Музыка*****Чтение художественной литературы ежедневно в свободное время** | ***9.00Физкультура(развитие движений)*** | 9.00 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи **(Проектная деятельность)** | ***9.00 Музыка*** |
|  | 15.30 Игра-занятие с дидактическим материалом | 15.25Игра-занятие со строительным материалом | 15.30 Игра-занятие с дидактическим материалом***8*** | ***15.15 Физкультура(развитие движений)*** | 9.00 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи |