

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **1 неделя День первый** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Печенье | 25 | 0,4 | 0,52 | 4,52 | 24,43 |  |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | №692 2004г |
|  | ***400*** | ***11,79*** | ***20,12*** | ***66,78*** | ***493,53*** |  |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 |  |
|  | ***180*** | ***0,9*** | ***0*** | ***18,18*** | ***76,00*** |  |
| **Обед** | Суп овощной на мясном бульоне со сметаной | 200 | 5,52 | 4,36 | 10,83 | 104,64 | №202 2005г |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,84 | 5,78 | 32,94 | 216,4 | №168 2011г |
| Гуляш из отварного мяса | 70 | 8,99 | 7,23 | 2,31 | 130,90 | №277 2011г |
| Напиток из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  | ***625*** | ***24,75*** | ***17,97*** | ***89,98*** | ***636,24*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/15 | 18,1 | 30,8 | 2,4 | 268 | №216 2011 |
| Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | № 7 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
|  | ***385*** | ***22,78*** | ***33,97*** | ***26,66*** | ***412,89*** |  |
| **Итого за первый день:** | | **1590** | **60,22** | **72,06** | **201,6** | **1618,66** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **1 неделя День второй** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
|  |  | ***405*** | ***14,12*** | ***20,04*** | ***66,34*** | ***510,3*** |  |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 95,4 |  |
|  |  | ***180*** | ***5,22*** | ***4,5*** | ***7,2*** | ***95,4*** |  |
|  | Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 4,7 | 6,1 | 10,1 | 114,22 | №57 2011 г |
| Котлета мясная | 70 | 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | №282 20011г |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,69 | 8,69 | 29,5 | 205,19 | №204 2011г |
| Напиток из сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | 2004г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  |  | ***625*** | ***26,84*** | ***28,39*** | ***87,73*** | ***714,25*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 | 17,54 | 16,51 | 17,15 | 334,5 | №237 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
|  |  | ***380*** | ***19,9*** | ***16,73*** | ***41,41*** | ***443,39*** |  |
| **Итого за второй день:** | | **1590** | **66,08** | **69,66** | **202,68** | **1763,34** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **1 неделя День третий** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192,00 | №179 2011г |
| Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 154,8 | №397 2011г |
| Яйцо вареное | 40 | 2,39 | 2,16 | 0,13 | 29,64 |  |
|  | ***445*** | ***14,67*** | ***20,32*** | ***55,94*** | ***521,44*** |  |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 |  |
|  |  | ***100*** | ***0,4*** | ***0,4*** | ***9,8*** | ***44,00*** |  |
| **Обед** | Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 200 | 8,32 | 19,83 | 10,08 | 104,4 | №61 2011 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами | 200/30 | 12,97 | 16,13 | 27,07 | 305,27 | №69 2003г |
| Напиток из изюма | 180 | 0,34 | 0,08 | 16,35 | 67,98 | №401 2008г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  | ***655*** | ***24,93*** | ***36,54*** | ***70,2*** | ***573,25*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Рис отварной | 100 | 3,6 | 4,6 | 40,2 | 213,00 | №168 2011г |
| Котлета рыбная | 70 | 10,59 | 6,47 | 4,17 | 117,00 | №248 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178,00 | №469 2011г |
|  | ***400*** | ***17,89*** | ***17,35*** | ***80,79*** | ***545,89*** |  |
| **Итого за третий день:** | | **1595** | **57,89** | **74,61** | **216,73** | **1684,58** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **1 неделя День четвёртый** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
| Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,43 | 5,04 | 16,41 | 132,94 | № 93 2011г |
| Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
|  | ***410*** | ***12,82*** | ***17,83*** | ***45,62*** | ***402,94*** |  |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 |  |
|  | ***180*** | ***0,9*** | ***0*** | ***18,18*** | ***76,00*** |  |
| **Обед** | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 1,59 | 4,08 | 13,53 | 128,8 | №76 2011г |
| Печень тушеная в сметане | 70 | 13,94 | 4,18 | 5,22 | 147,7 | 2003г |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,84 | 5,78 | 32,94 | 216,4 | №168 2011г |
| Напиток из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | ту |
|  | ***625*** | ***25,77*** | ***14,64*** | ***95,59*** | ***677,2*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 | 17,54 | 16,51 | 17,15 | 334,5 | №237 2011 г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 | №393 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 | ту |
|  | ***380*** | ***19,96*** | ***16,73*** | ***42,15*** | ***446,5*** |  |
| **Итого за четвёртый день:** | | **1595** | **59,45** | **49,2** | **201,51** | **1602,64** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **1 неделя День пятый** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
| Кофейный напиток | 180 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | №692 2004г |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/5 | 6,03 | 8,82 | 24,39 | 200,7 | №84 2004г |
|  | ***405*** | ***8,43*** | ***18,42*** | ***64,32*** | ***464,5*** |  |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | №399 2011г |
|  | ***180*** | ***0,9*** | ***0*** | ***18,18*** | ***76,00*** |  |
| **Обед** | Суп картофельный со свининой | 200 | 2,13 | 2,7 | 12,01 | 153,00 | №89 2007г |
| Котлета куриная | 70 | 9,52 | 9,52 | 2,73 | 136,5 | №496 2004г |
| Картофельное пюре | 130 | 3,4 | 53,35 | 20,52 | 152,5 | №321 2011г |
| Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | №639 2004 |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  | ***625*** | ***18,8*** | ***66,07*** | ***70,99*** | ***615,54*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 180 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,62 | 133,5 | №274 2004г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
|  | ***410*** | ***12,71*** | ***17,26*** | ***67,21*** | ***447,69*** |  |
| **Итого за пятый день:** | | **1620** | **46,41** | **58,2** | **227,35** | **1612,04** |  |
| **Итого среднее за первую неделю:** | | **1598** | **60,61** | **67,42** | **207,50** | **1672,50** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **2 неделя День первый** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74 | № 6 2011г |
| Печенье | 25 | 0,4 | 0,52 | 4,52 | 24,43 |  |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
|  | ***400*** | ***12,22*** | ***86,06*** | ***56,06*** | ***463,73*** |  |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 | №399 2011г |
|  | ***180*** | ***0,9*** | ***0*** | ***18,18*** | ***76,00*** |  |
| **Обед** | Суп вермишелевый с курой | 200 | 2,2 | 4,6 | 11,00 | 152,2 |  |
| Плов со свининой | 170 | 18,36 | 10,03 | 32,13 | 292,4 | №443 2004г |
| Икра свекольная | 30 | 0,27 | 1,41 | 1,77 | 20,88 | №54 2011г |
| Компот из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  | ***625*** | ***24,23*** | ***16,64*** | ***88,8*** | ***649,78*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный с зеленым горошком | 150/15 | 18,1 | 30,8 | 2,4 | 268,00 | №216 2011 |
| Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Хлеб пшеничный | 10 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
|  | ***365*** | ***22,78*** | ***33,97*** | ***26,66*** | ***412,89*** |  |
| **Итого за первый день:** | | **1570** | **60,13** | **136,67** | **189,7** | **1602,4** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **2 неделя День второй** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71 |  |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192,00 | №179 2011г |
| Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 154,8 | №397 2011г |
|  | ***405*** | ***12,28*** | ***18,16*** | ***55,81*** | ***491,8*** |  |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 95,4 | №401 2011г |
|  | ***180*** | ***5,22*** | ***4,5*** | ***7,2*** | ***95,4*** |  |
| **Обед** | Щи с картофелем и сметаной | 200 | 8,32 | 19,83 | 10,08 | 104,4 | №61 2011г |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 200/30 | 10,93 | 15,00 | 20,91 | 349,50 | №66 2003г |
| Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | №639 2004 |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  | ***655*** | ***23,00*** | ***35,33*** | ***66,72*** | ***627,44*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Макаронные изделия отварные | 100 | 4,26 | 7,9 | 26,8 | 186,53 | №204 2011г |
| Тефтели мясные с соусом | 50/20 | 6,02 | 6,16 | 5,67 | 137,34 | №286 2012г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178,00 | №469 2011г |
|  | ***400*** | ***13,98*** | ***20,34*** | ***68,89*** | ***539,76*** |  |
| **Итого за второй день:** | | **1640** | **54,48** | **78,33** | **198,62** | **1754,4** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **2 неделя День третий** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 6,84 | 10,8 | 34,67 | 263,00 | №172 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
|  | ***405*** | ***9,3*** | ***18,32*** | ***59,03*** | ***445,89*** |  |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 |  |
|  | ***100*** | ***0,4*** | ***0,4*** | ***9,8*** | ***44,00*** |  |
| **Обед** | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 1,59 | 4,08 | 13,53 | 128,8 | №76 2011г |
| Печень тушеная в сметане | 70 | 13,94 | 4,18 | 5,22 | 147,7 | 2003г |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,84 | 5,78 | 32,94 | 216,4 | №168 2011г |
| Напиток из изюма | 180 | 0,34 | 0,08 | 16,35 | 67,98 | №401 2008г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 |  |
|  | ***625*** | ***26,01*** | ***14,62*** | ***84,74*** | ***656,48*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Пюре картофельное | 100 | 2,60 | 41,03 | 15,78 | 117,54 | №321 2011г |
| Котлета рыбная | 70 | 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | №282 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
|  | ***380*** | ***18,66*** | ***54,35*** | ***52,44*** | ***447,73*** |  |
| **Итого за третий день:** | | **1510** | **54,37** | **87,69** | **206,01** | **1594,10** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **2 неделя День четвёртый** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 | ту |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 6,84 | 10,8 | 34,67 | 263,00 | №172 2011г |
| Кофейный напиток | 180 | 2,24 | 2,1 | 25,03 | 118,8 | №692 2004г |
|  | ***405*** | ***11,48*** | ***20,4*** | ***74,6*** | ***526,8*** |  |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 |  |
|  | ***180*** | ***0,9*** | ***0*** | ***18,18*** | ***76,00*** |  |
| **Обед** | Суп картофельный с яйцом | 200 | 9,2 | 4,48 | 14,24 | 149,00 | №140 2004г |
| Ежики мясные с соусом | 120/50 | 14,3 | 15,7 | 32,1 | 284,00 | №450 1996г |
| Напиток из ягод с/м | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 88,7 | №394 2004г |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | ту |
|  | ***595*** | ***26,9*** | ***20,78*** | ***90,24*** | ***617,3*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 140/30 | 17,54 | 16,51 | 17,15 | 334,5 | №237 2011 г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41,00 | №393 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
|  | ***380*** | ***19,96*** | ***16,73*** | ***42,15*** | ***446,5*** |  |
| **Итого за четвёртый день:** | | **1560** | **59,24** | **57,91** | **225,17** | **1666,6** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|  |  |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |
| **2 неделя День пятый** | |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 74,00 | № 6 2011г |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71,00 |  |
| Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| Чай с сахаром и молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,00 | №394 2011г |
|  | ***415*** | ***16,44*** | ***22,99*** | ***56,34*** | ***546,3*** |  |
| **Завтрак 2** | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,00 |  |
|  | ***180*** | ***0,9*** | ***0*** | ***18,18*** | ***76,00*** |  |
| **Обед** | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,09 | 1,68 | 16,9 | 124,15 | №66 2003г |
| Котлета куриная | 70 | 9,52 | 9,52 | 2,73 | 136,5 | №496 2004г |
| Капуста тушеная | 130 | 5,33 | 10,90 | 4,75 | 138,51 | №534 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,45 | 0 | 19,03 | 77,94 | №639 2004 |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 16,7 | 95,6 | ту |
|  | ***625*** | ***24,69*** | ***22,6*** | ***60,11*** | ***572,7*** |  |
| **Уплотнённый полдник** | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 9,05 | 10,2 | 37,13 | 276,3 | №177 2011г |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,46 | 37,89 | №392 2011г |
| Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,62 | 133,5 | №274 2004г |
|  | ***410*** | ***12,71*** | ***17,26*** | ***67,21*** | ***447,69*** |  |
| **Итого за пятый день:** | | **1630** | **54,74** | **63,19** | **201,84** | **1642,69** |  |
| **Итого среднее за вторую неделю:** | |  | **56,59** | **84,2** | **204,26** | **1653,83** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Нормативная документация :

2.3/2.4.3590-20 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005, с. 86

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного , 2007 г

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. Коровка Л.С., доц. ДобросердоваИ.И. и др., Уральский региональный центр питания , 2004г

Азбука питания. Методические рекомендации по организации и контролю качества питания в дошкольных образовательных учреждениях. Составитель Н.А.Таргонская. –М.: ЛИНКА –ПРЕСС, 2002.

Организация детского питания в дошкольных учреждениях: Методические материалы / Под ред. И.Я.Коня –М.: АРКТИ –МИПКРО,

2003.

Н.В. Злобина ,Н.А. Киселева. Алгоритм разработки перспективного меню при приготовлении питания детей в дошкольных образовательных учреждениях/ РИЦ «Мир Кубани» г.Краснодар, 2007г – 182 с

Сборник методических рекомендаций по организации питания детй и подростков Санкт- Петербурга – СПБ ; Речь, 2008 – 800с