Как преодолеть упрямство.

Одна из ошибок воспитания в семье, ведущая к проявлению упрямства – повышенная требовательность родителей в приучении ребенка к порядку на основе собственных представлений о том, что ребенок обязан делать, без учета его реальных умений, возрастных и индивидуальных возможностей. Бесполезно оживать от ребенка 3-4 лет, чтобы он всегда был чистым. У детей нет врожденного стремления к чистоте, эти качества могут быть постепенно сформированы только в процессе воспитания и обучения Если дети после 4-х лет все еще  продолжают упрямится, то вероятнее всего имеет место «фиксированное «упрямство как удобный способ манипулированием взрослыми. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшимся нажиму со стороны ребенка нередко ради своего спокойствия.

**Как преодолеть упрямство:**

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите это как данность.

2. Во время приступа упрямства оставайтесь рядом с ребенком, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

3. Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках.

4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали нет, оставайтесь и дальше при этом мнении. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.

5. Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.

6. Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами? Часто такое поведение у ребенка становится  реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку.

7. Старайтесь не создавать ситуацией, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.

8. Не используйте силовые методы, не показывайте своего морального и физического превосходства, иначе вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.