Консультация 

**Нужен ли ребёнку отдых от детского сада?**

Лето - замечательное время года, время отдыха. Отпуск должен быть не только у родителей, но и у детей. Наши дети в большей степени нуждаются в смене обстановки, в общении с родителями, чем сами родители.

Семейный отдых – это время, которое вы можете уделить своему ребенку. Детство ваших детей не повторится и вы не должны упустить возможность плодотворного общения со своими детьми. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год. Отдых надо провести с пользой для вас и для малыша. Это время укрепление здоровья. От того, как ребенок отдохнет, во многом зависит его здоровье весь следующий год. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно, если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой и, таким образом, почти все лето ребенок проведет на отдыхе. Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа!

Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно

не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не

тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего

оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день,

«просыпаясь» лишь после дневного сна. Для каждого из нас необходимость

покидать дом в любую погоду, и в холод, и в дождь мало приятна. А в сад ежедневно ребенок идет так же, как и мы с вами на работу - сегодня есть настроение, а завтра и не очень-то хочется. Поэтому, когда родители из года в год не устраивают ребенку отпуск, хотя бы на месяц, у малыша накапливается колоссальная усталость. А она влечет за собой целый комплекс проблем, связанных и с поведением, и с физическим здоровьем. Дети старшего дошкольного возраста всегда очень ждут выходных, чтобы вдоволь наваляться в постели, провести день по-своему.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.

Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего

отдыха и хороших впечатлений!

